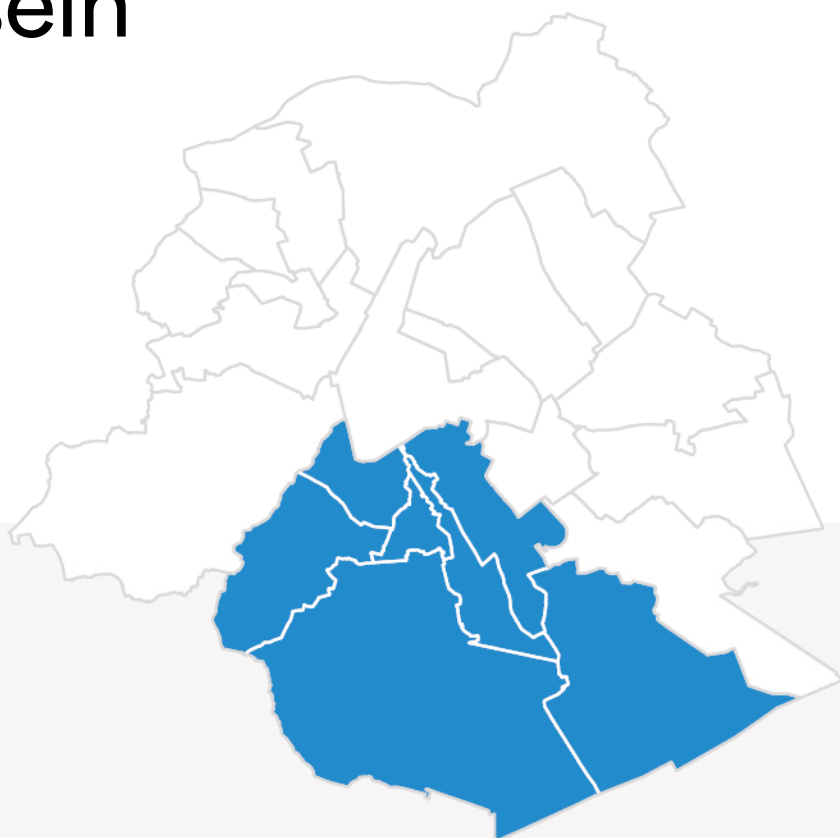


# L'Info Prévention Santé des bassins d'aide et de soins

---

## Cancer du sein



---

Octobre 2026

---

# Calendrier annuel des thématiques

## Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés.  
Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

**Janvier**

**Cancer du col de l'utérus**

**Juillet**

**Hydratation**

**Février**

**Dépendance à l'alcool**

**Août**

**Assuétudes (réduction des risques)**

**Mars**

**Cancer colorectal**

**Septembre**

**Vaccination**

**Avril**

**Tuberculose**

**Octobre**

**Cancer du sein**

**Mai**

**Tabac**

**Novembre**

**Diabète**

**Juin**

**Cancer de la peau**

**Décembre**

**HIV & IST**

## **Vous avez du contenu à nous proposer ?**

**Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?**

**Contactez-nous !**

# Table des matières

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Bon à savoir                                  | 4  |
| Points d'attention pour les professionnel·les | 5  |
| En savoir plus                                | 7  |
| À lire                                        | 7  |
| À regarder                                    | 12 |
| Pour sensibiliser                             | 13 |
| Pour accompagner                              | 16 |
| Pour participer                               | 20 |
| Pour accompagner                              | 23 |
| Dans le Bassin Sud                            | 23 |
| Références                                    | 24 |



### À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles (scientifiques ou non), rapports, livres sur le sujet.



### Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



### Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



### À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.



### À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.



### Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.

## Bon à savoir

Le cancer du sein est une tumeur maligne qui se développe le plus souvent dans les canaux ou les lobules de la glande mammaire. Il s'agit du cancer le plus fréquent chez les femmes en Belgique, avec près de 11 800 nouveaux diagnostics par an. Il touche également les hommes, toutefois ceux-ci représentent moins de 1 % des cas <sup>[1]</sup>.

Le cancer du sein est souvent de bon pronostic lorsqu'il est diagnostiqué à un stade précoce. En Belgique, la survie nette à 5 ans dépasse 90 % tous stades confondus, mais elle varie fortement selon le stade au diagnostic : elle est proche de 100 % au stade I, tandis qu'elle est nettement plus faible au stade IV <sup>[1]</sup>.

Le dépistage vise à rechercher un cancer avant l'apparition de symptômes afin de favoriser un diagnostic à un stade précoce. En Région bruxelloise, le programme organisé propose un Mammotest gratuit tous les deux ans aux femmes de 50 à 69 ans <sup>[2,3]</sup>. Comme le dépistage ne couvre ni les femmes de moins de 50 ans, ni l'intervalle de deux ans entre deux examens, la vigilance aux signes d'alerte reste donc essentielle et fait partie du travail de prévention. Une grosseur ou un épaississement dans le sein ou sous l'aisselle, une modification de la forme ou de la taille d'un sein, une rétraction de la peau ou du mamelon, un écoulement, une rougeur ou un aspect de "peau d'orange" justifient une consultation médicale sans attendre <sup>[3]</sup>.

Le cancer du sein constitue un enjeu important de santé publique en Région bruxelloise, non seulement en raison du nombre de femmes concernées, mais aussi des inégalités qui entourent son dépistage et sa prise en charge. Les données bruxelloises montrent une diminution de la participation au dépistage au cours des dernières années, alors que la tendance est différente dans les deux autres régions [4, 5]. Cette situation est d'autant plus préoccupante que la couverture du dépistage ne se répartit pas de manière homogène entre les populations. On observe un **gradient social de participation** : le recours à la mammographie est plus élevé chez les femmes les plus diplômées et varie fortement selon les revenus du secteur de résidence. <sup>[4, 6]</sup> Des écarts sont également observés selon l'origine migratoire, avec une différence de survie après un diagnostic de cancer du sein chez les femmes d'origine non européenne. <sup>[7]</sup>

Ces inégalités ne peuvent pas être expliquées uniquement par les choix ou la motivation des personnes. Ne pas participer au dépistage ne signifie pas nécessairement ne pas vouloir prendre soin de sa santé. Une personne peut être favorable au dépistage tout en rencontrant des obstacles qui rendent son accès difficile. Ce recours effectif au dépistage dépend des conditions de vie et de la possibilité concrète d'accéder aux soins : compréhension des informations, langue, complexité des démarches, disponibilité, transport, garde des enfants, situation administrative ou couverture des soins, mais aussi expériences de discrimination ou méfiance envers les institutions. Ces obstacles peuvent se cumuler et rendre le parcours de prévention plus difficile pour certaines femmes <sup>[4, 6]</sup>.

La **promotion de la santé** constitue dès lors un levier essentiel. Il importe d'agir sur les conditions qui permettent aux personnes d'accéder effectivement à la prévention. Des informations compréhensibles et adaptées, l'accompagnement dans les démarches, les actions d'aller-vers, la médiation et le recours aux professionnel·les et acteurs de proximité peuvent contribuer à rapprocher le dépistage des femmes qui en sont les plus éloignées. <sup>[4, 8]</sup>

## Points d'attention pour les professionnel·les

Les professionnel·les du social et de la santé ont des rôles complémentaires et peuvent contribuer, chacun·e à leur niveau, à faciliter l'accès à la prévention et à éviter que certaines personnes restent à distance du dépistage. Il ne s'agit pas seulement d'informer, mais aussi de **repérer les obstacles et de faciliter concrètement le parcours**.

- **Informers sans culpabiliser.** Expliquer l'intérêt et les limites du dépistage dans un langage accessible, tout en laissant la place aux questions, aux hésitations et au choix de la personne.
- **Profiter des contacts du quotidien.** Une consultation médicale ou paramédicale, mais aussi un accompagnement social, une permanence, une activité communautaire ou une démarche administrative peuvent être des occasions d'aborder la prévention et, lorsque cela fait sens, le dépistage.
- **Repérer ce qui peut freiner l'accès.** Difficultés de compréhension ou de langue, démarches complexes, contraintes professionnelles ou familiales, transport, situation administrative ou financière, méfiance envers les institutions : identifier ces obstacles afin de proposer une réponse adaptée.
- **Faciliter le passage de l'information à l'action.** Expliquer une invitation, faciliter une prise de rendez-vous, orienter vers un·e professionnel·e de santé ou mobiliser un relais social, etc.
- **Ne pas confondre dépistage et prise en charge d'un symptôme.** En présence d'un signe/symptôme (une grosseur ou d'un autre signe inhabituel), la personne doit être orientée vers une consultation médicale sans attendre une invitation ou le prochain Mammotest.
- **Être attentif·ve aux situations nécessitant un suivi individualisé.** Des antécédents personnels ou familiaux ou d'autres facteurs de risque particuliers peuvent nécessiter une évaluation médicale et une stratégie de surveillance différente du programme organisé.



## Liens utiles

### **BruPrev**

Site de référence bruxellois sur le dépistage du cancer du sein.

BruPrev est l'organisme qui a pour mission d'organiser les programmes de dépistage et de prévention des cancers (dont le cancer du sein) dans la Région bilingue de Bruxelles Capitale.

S'adresse à tous les publics, habitant-es et professionnel-les.

#### **Plus d'informations :**

**FR :** [Le dépistage du cancer du sein - BruPrev](#)

**NL:** [Borstkanker screening – BruPrev](#)

## En savoir plus



### À lire

FR

#### **Le dépistage du cancer du sein en Belgique**

*KCE Centre Fédéral d'expertise de soins de santé, 2026*

Rapport de synthèse qui réévalue le dépistage organisé du cancer du sein en Belgique à partir des données scientifiques et économiques disponibles. Il analyse la balance entre bénéfices et risques du dépistage, l'intérêt d'étendre celui-ci avant 50 ans ou après 69 ans, la fréquence des mammographies et l'ajout systématique d'une échographie. Le KCE insiste également sur le choix informé, les risques de faux positifs et de surdiagnostic, et recommande de privilégier le programme organisé pour les femmes de 50 à 69 ans qui souhaitent se faire dépister.

Adressé aux professionnel·les, décideurs et autorités de santé, organismes responsables des programmes de dépistage, médecins généralistes, gynécologues, mutualités et associations de patient·es.



**Pour plus d'informations**

[Le dépistage du cancer du sein en Belgique](#)

FR / NL

#### **Un élargissement du dépistage du cancer du sein n'est pas recommandé**

*KCE Centre Fédéral d'expertise de soins de santé*

Ce communiqué de presse du 09/07/2026 présente les conclusions du KCE sur l'opportunité d'élargir le dépistage organisé du cancer du sein en Belgique. Il explique pourquoi les données disponibles ne justifient pas son extension systématique aux femmes de **45-49 ans** ou de **70-74 ans**, et rappelle l'importance de mettre en balance les bénéfices attendus avec les risques, notamment les faux positifs et le surdiagnostic. Il soutient le maintien du dépistage organisé chez les **50-69 ans**, avec une information permettant un choix éclairé.

S'adresse à tout public, professionnel·les de la santé.



**Pour plus d'informations**

FR : [Un élargissement du dépistage du cancer du sein n'est pas recommandé](#)

NL : [Uitbreiding van borstkankerscreening niet aanbevolen | KCE](#)

Octobre 2026

FR / NL

### **Cancer du sein**

#### ***Fondation contre le cancer***

Cette brochure rassemble les principales informations pour comprendre le cancer du sein et le parcours qui peut suivre un diagnostic. Il aborde les différents types de cancers du sein, les symptômes, les facteurs de risque, les examens permettant d'établir le diagnostic ainsi que les traitements et leurs effets secondaires. Il propose également des informations sur le dépistage, le suivi et la vie avec ou après un cancer du sein.

S'adresse à tout public.



#### **Pour plus d'informations**

FR : [Cancer du sein - Fondation contre le cancer](#)

NL : [Brochure Borstkanker - Stichting tegen Kanker](#)

FR / NL

### **Dépistage du cancer du sein**

#### ***Vivalis***

Cette page informe sur le Mammotest et son organisation en Région bruxelloise. Elle précise qui peut bénéficier gratuitement du dépistage, comment y accéder avec ou sans invitation et où réaliser l'examen. Elle explique également la double lecture des mammographies, la transmission des résultats et la conduite à suivre lorsqu'une anomalie est détectée.

Adressée à tout public.



#### **Pour plus d'informations**

FR : [Dépistage du cancer du sein | Vivalis](#)

NL : [Opsporing van borstkanker | Vivalis](#)

FR / NL

### **Cancer fact sheet - cancer du sein 2024**

#### ***Belgian Cancer Registry (BCR) - août 2026***

Cette fiche épidémiologique présente les chiffres les plus récents du cancer du sein en Belgique. Elle décrit le nombre de nouveaux diagnostics, leur répartition selon l'âge, le sexe, la région et le stade, ainsi que l'évolution de l'incidence, la mortalité et la survie nette.

La fiche synthétique présente les principaux résultats, tandis que l'annexe détaillée fournit les données chiffrées complètes, notamment sur l'incidence, la prévalence, la survie et la mortalité par région et groupe d'âge.

S'adresse aux professionnel·les de la santé et de la prévention, acteurs de santé publique.



#### **Pour plus d'informations**

FR : [Cancer Fact Sheet Cancer du sein, 2024 | Belgian Cancer Registry](#)

NL : [Cancer Fact Sheet Borstkanker, 2024 | Belgian Cancer Registry](#)

Octobre 2026

FR / NL

**Indicateurs - Evaluation du dépistage du cancer du sein 2021-2024 - Bruxelles**  
**Belgian Cancer Registry (BCR), en collaboration avec BruPrev et Vivalis - mai 2026**

Trois documents consacrés à l'évaluation du programme organisé de dépistage du cancer du sein à Bruxelles. Le rapport analyse notamment la participation et la couverture du dépistage, le surdépistage, les cancers détectés et leur stade, les taux de rappel ainsi que le suivi après un Mammotest positif. Un mémento synthétise les principaux résultats et points d'attention, tandis qu'une annexe détaille les sources de données et les méthodes utilisées pour calculer chaque indicateur.

S'adresse aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

**FR :** [Indicateurs - évaluation du dépistage du cancer du sein 2021-2024 - Bruxelles | Belgian Cancer Registry](#)

**NL :** [Indicatoren - evaluatie van borstkankerscreening 2021-2024 - Brussel | Belgian Cancer Registry](#)

EN

**Exploring educational disparities in breast cancer dynamics: a comprehensive analysis of incidence, death within 5 years of diagnosis, and mortality in the Belgian context**

**Gotink J., Roskamp M., Silversmit G., Verdoodt F. et Gadeyne S. - BMC Cancer / Belgian Cancer Registry, 2024**

Cette étude scientifique belge analyse les inégalités selon le niveau d'éducation face au cancer du sein, à partir de données nationales. Elle compare l'incidence, la mortalité et les décès dans les cinq ans suivant le diagnostic selon le niveau d'éducation et l'âge. Elle examine également dans quelle mesure le stade au diagnostic et certains facteurs liés à la fécondité contribuent aux écarts observés.

S'adresse aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

<https://doi.org/10.1186/s12885-024-13145-1>

EN

**Social determinants of breast cancer risk, stage, and survival**  
**Steven S. Coughlin - Breast Cancer Research and Treatment, 2019**

Cette revue scientifique analyse les liens entre les conditions sociales et les inégalités observées face au cancer du sein, notamment concernant le risque de développer la maladie, le stade auquel elle est diagnostiquée et la survie. Elle s'intéresse à différents déterminants tels que le revenu et le niveau d'éducation, la précarité du quartier, l'emploi, les discriminations, l'immigration, l'accès aux soins et à l'assurance, ainsi que le soutien ou l'isolement social. Elle montre notamment que les situations socio-économiques défavorables sont associées à des diagnostics à des stades plus avancés et à une moins bonne survie.

S'adresse aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

[Social determinants of breast cancer risk, stage, and survival | Breast Cancer Research and Treatment | Springer Nature Link](#)

EN

**Socio-economic inequality of utilization of cancer testing in Europe: a cross-sectional study**  
**Bozhar H. et al., consortium EU-TOPIA - Preventive Medicine Reports, 2022**

Cette étude européenne sur les inégalités sociales dans le recours au dépistage des cancers du sein, du col de l'utérus et colorectal, basée sur des données recueillies entre 2013 et 2015 montre un recours généralement plus faible au dépistage chez les personnes ayant de faibles revenus, un faible niveau d'éducation, sans emploi ou nées hors de l'Union européenne.

S'adresse aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

[Socio-economic inequality of utilization of cancer testing in Europe: A cross-sectional study - ScienceDirect](#)

Octobre 2026

EN

**From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders**

**Ferrari, A., Van Bos, L., Talboom, S. et al. - Arch Public Health 83, 2025**

Cette étude menée en Flandre s'est intéressée aux femmes issues de milieux défavorisés qui participent peu ou pas au dépistage du cancer du sein. Elle met notamment en évidence un manque de connaissances en santé et une compréhension limitée du dépistage préventif. Les échanges montrent qu'une information claire et adaptée peut renforcer l'intérêt pour le dépistage. Ce travail mené avec les participantes a abouti à la création d'une lettre de rappel mieux adaptée à leurs besoins.

S'adresse aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

Ferrari, A., Van Bos, L., Talboom, S. et al. From barriers to participation: co-creating an effective reminder letter for breast cancer screening among underserved women in Flanders. Arch Public Health 83, 132 (2025).  
<https://doi.org/10.1186/s13690-025-01591-7>

FR / NL

**Vers la fin du remboursement de certains soins dans les cliniques du sein non agréées**

**Par l'Institut National d'Assurance Maladie Invalidité (INAMI)**

L'INAMI a pris connaissance de l'étude du Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé (KCE) réalisée en collaboration avec la Fondation Registre du Cancer et avec des experts cliniques, publiée le 16 mars 2023. Les résultats démontrent que les patient·es atteint·es d'un cancer du sein présentent des chances de survie plus élevées lorsqu'ils-elles sont soigné·es dans une clinique du sein spécifiquement agréée pour la prise en charge de ce type de tumeur. C'est pourquoi l'INAMI a adapté les règles de remboursement pour que seules les cliniques du sein agréées puissent proposer certains soins remboursés aux patient·es atteint·es d'un cancer du sein.

Adressé aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

FR : [Vers la fin du remboursement de certains soins dans les cliniques du sein non agréées | INAMI](#)  
NL : [Terugbetaling voor bepaalde zorg in niet-erkende borstklinieken stopt binnenkort | RIZIV](#)

Octobre 2026



## À regarder

FR

### **Palpation mammaire : comment réaliser une autopalpation du sein ?**

*Livi France*

Cette vidéo explique comment réaliser un auto-examen mammaire, avec les gestes permettant d'observer et de palper les seins et les aisselles afin de repérer d'éventuels changements ou anomalies. L'autopalpation est présentée comme un moyen de mieux connaître ses seins et d'identifier un changement nécessitant un avis médical ; elle ne remplace pas le dépistage par mammographie lorsqu'il est indiqué.

Adressé aux femmes et à tout public.



**Pour plus d'informations**

[Palpation mammaire : comment réaliser une auto-palpation du sein ?](#)

FR

### **Comment se déroule une mammographie ?**

*Centre Hospitalier de Roubaix, Doctissimo et Santé BD*

Cette courte vidéo présente concrètement les principales étapes d'une mammographie : installation devant le mammographe, positionnement du sein, compression et réalisation des clichés. Elle peut être utile pour expliquer le déroulement de l'examen et rassurer les personnes qui ne l'ont jamais réalisé ou qui l'appréhendent. La vidéo a été réalisée en France, certaines modalités pratiques peuvent différer, mais les grandes étapes de l'examen sont similaires à celles d'une mammographie réalisée à Bruxelles.

Adressée à toute personne souhaitant mieux comprendre le déroulement d'une mammographie, ainsi que les professionnel·les du social et de la santé qui souhaitent disposer d'un support visuel pour informer ou rassurer leur public.



**Pour plus d'informations**

[Comment se passe une mammographie ?](#)

Octobre 2026



## Pour sensibiliser

FR

### **Le Mammotest - Programme de dépistage du cancer du sein à Bruxelles** *BruPrev*

Ce dépliant pratique explique ce qu'est le Mammotest, à qui il s'adresse et comment il se déroule. Il détaille les modalités de prise de rendez-vous, le déroulement de l'examen, la double lecture des clichés et la transmission des résultats. Il présente également les avantages et limites du Mammotest : faux négatifs, surdiagnostic et faux positifs ainsi que les situations dans lesquelles il n'est pas adapté et où un avis médical est nécessaire.

Adressé aux femmes de 50 à 69 ans concernées par le programme de dépistage dans la Région bruxelloise, aux professionnel·les pour expliquer le Mammotest et son parcours.



**Pour plus d'informations**

FR : [Brochure Mammotest BruPrev-2024.pdf](#)

FR

### **Octobre rose 2026** *Boop project*

Boop project est une association qui communique de façon positive autour du cancer. Elle produit et diffuse des contenus à partager sur les réseaux sociaux et dans les hôpitaux, comme les affiches "cancer du sein, je consulte si j'ai : ", leurs outils sont payants, fond qui servent à soutenir les actions de l'association.

Adressée à tout public.



**Pour plus d'informations**

[Boop project](#)

FR

### **Le mammotest** *Promo Santé & MG Asbl*

Fiche informative qui explique de manière simple ce qu'est le Mammotest et comment se déroule concrètement l'examen. Elle présente le dépistage du cancer du sein par mammographie, les différentes étapes du rendez-vous et les informations utiles pour s'y préparer. Un support conçu pour faciliter l'explication du Mammotest et accompagner les échanges autour du dépistage.

S'adresse à tout public, personnes concernées par le dépistage du cancer du sein, également utile aux professionnel·les de santé.



**Pour plus d'informations**

[Qu'est-ce que le mammotest ? Comment se déroule-t-il ?](#)

Octobre 2026

NL

### **Ressources sur le dépistage du cancer du sein** **Gezondheidsmakers**

Cette page rassemblant différents outils d'information et de sensibilisation autour du dépistage du cancer du sein. Elle donne notamment accès à des brochures, affiches, cartes à emporter, supports pour expliquer le parcours de dépistage lors d'un entretien individuel et outils numériques pour les réseaux sociaux. Elle présente également des expériences visant à rendre le dépistage plus accessible aux personnes en situation de vulnérabilité sociale.

Adressée aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

[Vind wat je zoekt op Gezondheidsmakers | Gezondheidsmakers](#)

NL

### **Outils de sensibilisation au dépistage du cancer du sein : porte-clés éducatif et rubans roses** **Gezondheidsmakers**

Il est possible de commander du matériel pour sensibiliser les personnes à l'importance du dépistage du cancer du sein. Le porte-clés composé de perles est un outil éducatif qui permet d'expliquer simplement la détection précoce : les anomalies mammaires sont comparées à des perles dont la taille correspond approximativement à la taille d'une anomalie selon la manière dont elle peut être détectée. Les rubans roses sont destinés à accompagner des actions de sensibilisation telles que des séances d'information, des expositions ou d'autres activités autour du dépistage.

Adressé à tout public.



**Pour plus d'informations**

[Parelsleutelhanger Borstkanker Bevolkingsonderzoek | Gezondheidsmakers](#)

[Roze Lintjes Borstkanker Bevolkingsonderzoek | Gezondheidsmakers](#)

FR

### **La mammographie - Le dépistage des cancers du sein** **SantéBD - Coactis Santé**

Cette bande dessinée en langage simple et illustré explique le déroulement d'une mammographie, de la préparation de l'examen jusqu'à la réalisation des clichés et aux résultats.

Elle permet de visualiser concrètement les différentes étapes, les positions à adopter et la compression du sein pendant l'examen. La BD propose également des adaptations pour faciliter l'explication de l'examen selon le profil de la personne.

S'adresse à tout public.



**Pour plus d'informations**

[Bande dessinée - La mammographie - Le dépistage des cancers du sein](#)

Octobre 2026

FR

### **Auto-palpation - Je me fais un examen des seins** **SantéBD - Coactis Santé**

Cette bande dessinée en langage simple et illustré explique comment observer et palper les seins : positions, différentes techniques de palpation, zones à examiner et changements ou anomalies à repérer. Elle indique également la conduite à tenir lorsqu'une anomalie est observée ou ressentie, notamment la consultation d'un médecin généraliste ou d'un gynécologue.

S'adresse à tout public.



#### **Pour plus d'informations**

[Bande dessinée - Auto-palpation - Je me fais un examen des seins](#)

Octobre 2026



## Pour accompagner

NL

### En présentiel / Par téléphone / En ligne **Kom op tegen Kanker**

L'asbl Kom op tegen Kanker propose une variété d'activités et de ressources en lien avec la thématique du cancer. Sur son site [allesoverkanker.be](https://allesoverkanker.be), des fiches thématiques par type de cancer sont consultables, mais aussi sur la vie quand on est atteint-e d'un cancer (les questions financières, le travail après un cancer, rester en forme, demander un deuxième avis ou parler du cancer à ses enfants ou petits-enfants).

L'asbl met également à disposition une ligne d'écoute téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h : 0800 35 445.

Adressé aux personnes atteintes d'un cancer (du sein) et de leurs proches.



**Pour plus d'informations**  
[Borstkanker | Kom op tegen Kanker](#)

FR / NL

### Par téléphone **Par la Fondation Contre le Cancer**

Ligne téléphonique Cancerinfo - 0800 15 801, bilingue disponible pour répondre aux interrogations liées au cancer en toute confidentialité. Un soutien psychologique par téléphone à court terme (max. 6 séances) pour des personnes atteintes de cancer et de leurs proches est également offert.

Tous les jours entre 9h et 18h.

Adressé à tous les publics : patient.es, proches et professionnel.les.



**Pour plus d'informations**  
**FR :** [Cancerinfo - Fondation contre le cancer](#)  
**NL :** [Kankerinfo - Stichting tegen Kanker](#)

FR

### En présentiel / Par téléphone **Vivre comme avant** *Par Vivre comme avant*

Des bénévoles (qui ont elles-mêmes été atteintes d'un cancer du sein) soutiennent les femmes, juste après leur opération en leur rendant visite à l'hôpital (Institut Jules Bordet, Cliniques universitaires Saint - Luc, Hôpital Erasme, CHU Brugmann). Des groupes de paroles, espaces de beauté solidaires et ateliers sont également organisés.

Cette asbl met également à disposition une ligne d'écoute téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 : 02 649 41 68.

Adressé aux femmes atteintes d'un cancer du sein et à leurs proches.



**Pour plus d'informations**  
[ASBL Vivre comme avant Belgique - Association de lutte contre le cancer du sein](#)

Octobre 2026

FR

En présentiel

**Ateliers de sensibilisation - Oncologie**

*Par PsyBru et le Centre de Psycho-Oncologie*

Programmes psycho-éducatifs ayant pour objectifs de fournir des informations essentielles sur les effets psychologiques, neuropsychologiques et émotionnels du cancer et de ses traitements ainsi que de partager des stratégies de première intention pratiques pour gérer les défis et les transitions post-traitement.

Adressé à toute personne à partir de 15 ans en phase de post-traitement d'un cancer.



**Pour plus d'informations**

[Adaptation à la maladie oncologique: ateliers de sensibilisation aux questions psycho-oncologiques - PsyBru](#)

[Fatigue et difficultés cognitives liées au cancer - PsyBru](#)

[Peur de la récurrence \[oncologie\] - PsyBru](#)

[Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes \[oncologie\] - PsyBru](#)

[Image de soi \[oncologie\] - PsyBru](#)

FR / EN

**Centre de Psycho-Oncologie**

*Centre de Psycho-Oncologie - Bruxelles*

Centre de soins, d'enseignement et de recherche proposant un accompagnement psychosocial aux personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer, ainsi qu'à leurs proches.

Les prises en charge peuvent être individuelles ou en groupe et se dérouler en présentiel ou en vidéoconsultation. Le centre accompagne notamment des problématiques d'anxiété, de gestion des émotions, de dépression et de troubles de l'humeur en lien avec la maladie.

S'adresse à toutes personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer et leurs proches à partir de 15 ans.

Boulevard de Waterloo 106, 1000 Bruxelles-Ville.



**Pour plus d'informations**

02/538 03 27

[Centre de Psycho-Oncologie - PsyBru](#)

Octobre 2026

FR

En présentiel

### **Ateliers de groupe - Oncologie**

*Par PsyBru et le Centre de Psycho-Oncologie*

Ateliers de groupe destinés à la gestion de la fatigue et des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse. Ces ateliers s'organisent autour de modules thématiques (la compréhension de la fatigue, la fatigue cognitive, l'hypnose et la relaxation, ...).

Adressé à toute personne à partir de 15 ans atteinte d'un cancer.



#### **Pour plus d'informations**

**Cancer, partager, écrire, donner du sens :**

[Cancer, partager, écrire, donner du sens - PsyBru](#)

**Gestion de la fatigue liée au cancer :**

[Gestion de la fatigue liée au cancer - PsyBru](#)

**Gestion des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse :**

[Gestion des émotions dans le cadre d'une affection cancéreuse - PsyBru](#)

FR

### **Baob Brussels**

Une Asbl bruxelloise qui accompagne les personnes touchées directement ou indirectement par un cancer ou une maladie de longue durée, pendant et après la maladie.

Elle propose notamment un accompagnement des patient·es et des familles, de la réorientation professionnelle et du coaching de transition, du mentoring pour les aidant·es proches, ainsi que des groupes de soutien et ateliers thématiques. L'association intervient également auprès des entreprises pour faciliter la réintégration professionnelle après la maladie.

Adressé e à toutes personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie de longue durée, proches et aidant·es.



#### **Pour plus d'informations**

[Baob Brussels](#)

Octobre 2026

FR / NL

**En présentiel**  
**Lhiving**

Cette Asbl propose un accompagnement sur mesure aux personnes en situation de précarité vivant avec une maladie chronique et/ou sévère, ainsi qu'à leur famille. L'association les soutient dans les différentes dimensions du quotidien afin d'améliorer leur santé et leur bien-être et de favoriser progressivement leur autonomie. Elle peut également les accompagner dans la recherche d'un logement convenable et abordable, avec un suivi psychosocial adapté à leurs besoins.

Adressée à toutes personnes résidant en Région bruxelloise et souhaitant y rester, atteintes d'une maladie affectant fortement leur santé et leur quotidien, disposant de revenus modestes et ne résidant pas en maison d'accueil.



**Pour plus d'informations**

FR : [A propos - Lhiving](#)

NL : [Over ons - Lhiving](#)

FR / NL / EN

**En présentiel et en ligne**  
**BRCA + network**

Cette association est dédiée aux personnes porteuses d'une prédisposition génétique héréditaire augmentant le risque de cancer, ainsi qu'à leurs proches. Elle propose des informations et ressources sur les mutations génétiques et les parcours de prévention, des rencontres et espaces d'échange entre personnes concernées, ainsi que des groupes de parole, conférences, webinaires et activités. Cette association facilite également le partage d'expériences entre patient-es, sensibilise le public et les professionnel·les aux cancers héréditaires et porte la voix des personnes concernées auprès des acteurs de la santé.

Adressée à toutes personnes porteuses d'une mutation ou prédisposition génétique liée au cancer et leurs proches.



**Pour plus d'informations**

FR : [Page d'accueil - BRCA+ Network](#)

NL : [Startpagina - BRCA+ Network](#)

Octobre 2026



## Pour participer

FR / NL / EN

### Les campagnes de Think Pink *Think Pink Asbl*

Think Pink développe plusieurs campagnes qui couvrent différents moments du parcours de prévention et de prise en charge du cancer du sein.

La campagne **Full Moon Check** encourage les femmes, quel que soit leur âge, à connaître leurs seins, à les observer et les palper régulièrement afin de repérer un changement inhabituel, elle propose notamment un calendrier lunaire comme rappel mensuel.

La campagne **“J’peux pas, j’ai mammo”** cible spécifiquement les **femmes de 50 à 69 ans** et encourage la participation au programme organisé de dépistage. Des affiches, brochures, packs de visibilité et supports numériques sont proposés gratuitement.

La campagne des **Cliniques du Sein agréées** informe les personnes confrontées à un cancer sur l’intérêt d’une prise en charge dans un centre agréé, avec une approche multidisciplinaire et un accompagnement médical, psychologique et social.

Adressée au grand public et personnes concernées par le cancer du sein.



#### Pour plus d’informations

FR : [Campagne Full Moon check](#)

[Campagne J’peux pas j’ai mammo](#)

[Campagne des Cliniques du Sein agréées](#)

NL : [Campagne Zelfonderzoek](#)

[Mijn Prio? Mijn mammo](#)

[Campagne van de erkende borstklinieken](#)

Octobre 2026

FR

En présentiel

### **Bounce Back Festival**

*Baobab Brussels Asbl*

C'est un événement bruxellois consacré à l'après-cancer et aux maladies de longue durée, qui croise les enjeux de santé inclusive, de bien-être accessible, de retour à la vie active, de diversité et d'inclusion. Il réunit personnes concernées, proches et acteurs du monde professionnel autour de témoignages, conférences, échanges et ateliers. Le festival se décline en deux journées :

#### **• 2 octobre 2026 - Journée Entreprises & Organisations**

**Revenir pour mieux avancer**

**8h30 - 16h30**

Une journée consacrée notamment au retour au travail après un cancer ou une maladie de longue durée et aux pratiques permettant de mieux accompagner les personnes concernées.

S'adresse aux employeurs, responsables RH, managers, équipes et organisations.

L'entrée est payante : entre 120 et 220 euros.

#### **• 3 octobre 2026 - Journée grand public**

**Renaître pour mieux vivre**

**9h30 - 18h30**

Une journée centrée sur les parcours de vie pendant et après la maladie, avec des talks, témoignages, ateliers et temps de partage autour du bien-être et de la reconstruction.

Adressée à toutes personnes touchées par un cancer ou une maladie de longue durée, proches, aidant-es et plus largement grand public.

L'entrée est payante : 5 euros.

Les deux journées se dérouleront au Talents Switch Avenue Louise 275, 1050 Ixelles.



**Pour plus d'informations**

[Bounce Back Festival - Baob Brussels](#)

FR

En présentiel

### **Formation dépistage des cancers : Pertinence et modalités**

*Par Promo Santé & Médecine Générale*

Quels sont les différents dépistages de cancers validés ? Quelle tranche d'âge ? Quels examens ? Comment aborder la question avec les patient-e-s ? Ce module de formation développe tout ce qu'il faut savoir sur l'épidémiologie, les facteurs de risques, les guidelines, etc

Adressé aux médecins généralistes et professionnel-le-s de santé de 1ère ligne dans les GLEM - DDG - Cercles - Maisons médicales.

Gratuit, durée de 2h, date sur demande, sur un lieu de rendez-vous choisi par les professionnel-le-s.



**Pour plus d'informations**

[Formations pratiques et concrètes pour médecins généralistes](#)

Octobre 2026

NL

En présentiel

**Psycho-oncologie**

***Vrije Universiteit Brussel (VUB), en collaboration avec les universités flamandes et le Cédric Hèle Instituut***

Cette formation post académique interuniversitaire de deux ans en psycho-oncologie. Basée sur les données probantes et une approche interactive, elle vise à développer les connaissances et compétences nécessaires pour accompagner psychologiquement les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches tout au long du parcours de maladie, et pour collaborer au sein d'équipes multidisciplinaires dans différents contextes de soins. La prochaine édition est prévue pour 2027-2029, avec des informations sur les inscriptions annoncées au printemps 2027.

Adressée au titulaire d'un master en psychologie, pédagogie ou dans une autre discipline (para) médicale, souhaitant se spécialiser davantage dans l'accompagnement psychologique des personnes atteintes d'un cancer.



**Pour plus d'informations**

[Permanente vorming Psycho-oncologie | VUB](#)

# Pour accompagner



## Dans le Bassin Sud

L'équipe du Bassin n'a pas identifié d'activités organisées localement ce mois-ci.

Si vous avez connaissance d'activités sur cette thématique dans le Bassin Sud,  
[contactez-nous](#).

## Références

1. Belgian Cancer Registry. Cancer Fact Sheet – Cancer du sein, année d'incidence 2024 (et annexe détaillée). Bruxelles, 2026.  
[Cancer Fact Sheet – Cancer du sein, CFS2024, 2026.pdf](#)
2. Belgian Cancer Registry, BruPrev, Vivalis. Mémento – programme de dépistage du cancer du sein, Bruxelles, années de dépistage 2021-2024. Avril 2026.  
[Mémento évaluation dépistage cancer du sein 2020-2023 Bruxelles](#)
3. BruPrev. Le cancer du sein et le dépistage du cancer du sein (Mammotest).  
[Le cancer du sein - Le dépistage du cancer du sein - Bruprev](#)
4. Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles-Capitale / Vivalis. Baromètre social 2025 – Inégalités sociales d'accès aux soins, soins préventifs : dépistage du cancer du sein.  
[Baromètre social 2025 | Vivalis](#)
5. Gotink J., Roskamp M., Silversmit G., Verdoodt F., Gadeyne S. Exploring educational disparities in breast cancer dynamics: incidence, death within 5 years of diagnosis, and mortality in the Belgian context. BMC Cancer. 2024;24:1399.  
<https://doi.org/10.1186/s12885-024-13145-1>
6. Sciensano. Enquête de santé 2023-2024 – prévention, littératie en santé et accessibilité aux soins.  
<https://www.sciensano.be/fr/resultats-de-lenquete-de-sante-2023-2024>
7. Van Hemelrijck W.M.J. et al. Breast cancer by migrant background in Belgium: lower risk, but worse survival in women of non-European origin. International Journal of Cancer. 2020;147(2):350-360.  
<https://doi.org/10.1002/ijc.32726>
8. Organisation mondiale de la Santé. Breast cancer – Fact sheet. Mise à jour du 3 juillet 2026.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>

Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ? Vous exercez votre activité et/ou accompagnez des personnes en situation complexe vivant sur le territoire du Bassin Sud ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation (prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes, aides financières...) ?

**Notre équipe est à votre écoute tous les jours ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées.**



**Pour retrouver d'autres infos prévention,  
rendez-vous sur**  
[www.bassin-sud.brussels](http://www.bassin-sud.brussels)