

# Les groupes de travail pour les personnes référentes de la culture palliative en MRPA/MRS

Synthèse des rencontres du printemps 2026



La Plateforme bruxelloise de soins palliatifs (Brusano) organise des rencontres dans les 5 bassins d'aide et de soins 2 fois par an. Ces groupes de travail s'adressent aux personnes référentes de la culture palliative en MRS/MRPA en Région bruxelloise.

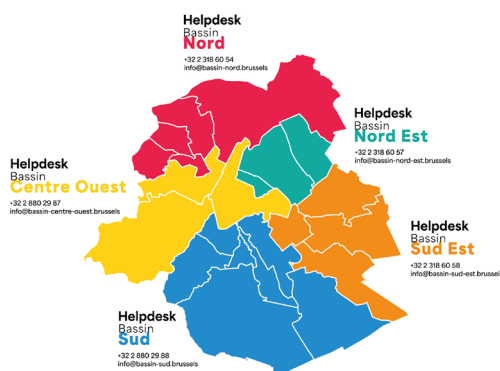
Ces espaces de réflexion autour de l'accompagnement des personnes en fin de vie résidant en institution ...

- visent à accompagner collectivement les personnes référentes de la culture palliative des MRS/MRPA dans la réalisation de leur mission.
- sont également un lieu d'interconnaissance entre structures présentes sur un même territoire.
- doivent permettre aux personnes référentes de partager leurs bonnes pratiques et d'enrichir leurs connaissances.

Les thématiques travaillées sont décidées par les participant·es à l'issue de chaque rencontre. En avril 2026, ces rencontres ont été organisées sur l'ensemble du territoire bruxellois, mobilisant une soixantaine de professionnel·les de métiers et pratiques différents (personnel soignant, infirmier, paramédical, de direction, d'administration, d'animation, aide-soignant·es, assistant·e social·e.).

*La participation à un groupe de travail permet à une institution de remplir les conditions d'agrément auprès d'Iriscare conformément à l'Art. 223. ("L'établissement conclut une convention avec l'association en matière de soins palliatifs couvrant la zone géographique concernée. La convention prévoit au moins une réunion de concertation par an »).*

## Analyse transversale des groupes de travail dans les 5 bassins



Malgré la diversité des thématiques abordées par bassin les échanges ont fait émerger **plusieurs constats communs** :

- **une volonté d'accompagner au mieux** les habitant·es et leurs proches dans les situations de fin de vie même si les professionnel·les ont le sentiment de ne pas toujours disposer des ressources nécessaires pour répondre à la complexité des situations rencontrées.
- **l'importance d'une approche multidisciplinaire** de l'accompagnement. Chaque professionnel·le, quelle que soit sa fonction, contribue à la qualité de vie de l'habitant·e et joue un rôle dans le repérage des besoins, l'écoute des souffrances et le soutien des proches.
- **la difficulté d'aborder certaines dimensions plus complexes de l'accompagnement** comme la douleur physique. Même si les équipes disposent de nombreux

outils pour l'évaluer, elles se sentent encore parfois en difficultés pour accompagner au quotidien celle-ci. Et face aux souffrances psychologiques, sociales ou spirituelles, elles se sentent encore moins outillées. La question du sens, des croyances, des peurs ou encore du vécu émotionnel reste difficile à explorer, tant pour les habitant·es que pour les professionnel·les.

- **la nécessité de reconnaître les émotions** qui traversent les institutions lors des situations de fin de vie et des décès en prévoyant des temps d'arrêt, de parole ou des rituels permettant de reconnaître les vécus et de soutenir les habitant·es, les proches ou les membres du personnel, chacun·e étant impacté·e à sa manière.
- **le besoin d'organiser des réunions régulières** permettant de croiser les regards, de partager les informations pertinentes et de soutenir la prise de décision collective.



De manière générale, les référent·es de la culture palliative ressentent le besoin d'être davantage outillé·es dans leur fonction à travers des formations, des outils concrets, des repères pratiques et des espaces d'échanges comme ces groupes de travail. Ils et elles ont besoin de lieux favorisant les partages de bonnes pratiques et offrant la possibilité de partager leurs questionnements avec d'autres professionnel·les confronté·es à des réalités similaires. Ces rencontres permettent de rompre l'isolement parfois ressenti dans cette fonction et favorisent progressivement la création d'un réseau de personnes ressources à l'échelle bruxelloise.

# Compte rendu de la rencontre du groupe de travail pour personnes référentes de la culture palliative dans le Bassin Sud

2 avril 2026

## Comment diffuser la culture palliative au sein de son institution, auprès de ses collègues ?

Des initiatives pour accompagner les habitant-es de leurs institutions en soins palliatifs existent, mais pour la majorité des participant-es, la diffusion de cette culture au sein de leur MRPA/MRS reste difficile. Cette difficulté est particulièrement marquée chez les personnes qui viennent d'endosser récemment le rôle de ROSP (responsable de l'organisation des soins palliatifs), d'autant plus qu'ils et elles n'ont pas toujours bénéficié d'une formation spécifique à cette fonction.

Tous et toutes s'accordent néanmoins sur le caractère multidisciplinaire de l'accompagnement palliatif : chaque professionnel-le au sein de la MRPA/MRS occupe une place essentielle, dans la mesure où chacun-e est en contact, à un moment ou à un autre, avec les habitant-es.

La question des limites des soins palliatifs a également été soulevée : à partir de quel moment commencent-ils ? Il n'y pas toujours un consensus entre les professionnel-les au sein des équipes et avec le-la médecin qui doit mettre en place les soins palliatifs.

Plusieurs freins à la mise en place d'une véritable culture palliative ont été identifiés, notamment le manque de compréhension et les idées reçues persistantes parmi les collègues (par exemple : « il n'y a plus rien à faire », ou encore la peur associée à l'utilisation de la morphine).

Enfin, différents outils susceptibles de soutenir le développement de cette culture ont été présentés sous la forme d'une « box pallia » (Panier contenant Thé/café avec des biscuits, livres, pancarte pour l'intimité, couvertures, huile de massage, ...) qui peut constituer un appui concret pour les équipes dans leur accompagnement de l'habitant-e en soins palliatifs et de ses proches. Il s'agit de petites choses qui font la différence.

## Save the date

La prochaine rencontre aura lieu le **15 octobre 2026**

Thème : **Comment annoncer et aborder un décès en institution ? Quelle place donner aux absent-es ?**

Consultez l'agenda → [ici](#)