

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #1



21 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector hebben aan de bijeenkomst deelgenomen. De diversiteit van de aanwezige actoren laat zien hoe breed dit thema is: jeugdzorg, handicap, ouder worden, welzijnsdiensten, wijkgezondheidscentra, ziekenfondsen, sociale coördinatie, schepen van volksgezondheid enz.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Netwerk rond mensen in isolement. Het doel van de bijeenkomst was om de uitdagingen rond isolement te bespreken, vooral vanuit het gezichtspunt van de leesbaarheid van het hulp- en zorgsysteem en van netwerken.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

Tijdens de uitwisselingen kwamen verschillende situaties aan bod die met isolement te maken hebben:

- mensen in isolement die geen hulp vragen en bij niemand aankloppen;
- mensen die wel hulp zoeken, maar niet weten waar ze terecht kunnen;
- mensen die wel een hulp- en zorgnetwerk om zich heen hebben, maar zich toch eenzaam voelen omdat ze geen informeel netwerk hebben.

Zo kwamen meerdere uitdagingen in beeld:

- Mensen in isolement opsporen en hen opzoeken;
- Mensen die geen hulp vragen en geen gebruik maken van het bestaande hulp- en zorgnetwerk;
- Leesbaarheid van het systeem en inzicht in het bestaande netwerk.

De professionals hebben bovendien verschillende profielen geïdentificeerd die een bijzonder risico lopen op isolement en/of eenzaamheid (ouderen, alleenstaande ouders, mantelzorgers enz.).

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Er werd een concept voorgesteld aan de groep om het gebrek aan leesbaarheid van het systeem rond sociaal isolement te verhelpen.

De deelnemers benadrukten hoe belangrijk het is om een visueel te creëren die een totaalbeeld geeft van het hulp- en zorgnetwerk dat kan worden ingezet voor mensen in

isolement. Ze gaven dan ook feedback en suggesties om dat concept aan te passen en benadrukten hoe belangrijk een synthetische en toegankelijke tool is als aanvulling op bestaande repertoria (zoals van Sociaal Brussel en van andere spelers).

Op de pagina 'Kennis' vind je een literatuuroverzicht over het thema sociaal isolement.

Gezamenlijke uit te voeren acties en vooruitzichten

De deelnemers willen het werk rond de volgende pijlers voortzetten:

- samen een tool ontwikkelen die een overzicht biedt van het hulp- en zorgnetwerk rond mensen in isolement;
- de overzichten en kaarten die al bestaan in de zorgzone inventariseren om ze in de tool op te nemen;
- gezamenlijk werken aan het actief benaderen en opsporen van mensen in isolement;
- dieper ingaan op de uitdagingen van geen hulp vragen en geen gebruik maken van hulp;
- ontmoetingen tussen diensten en spelers van het gebied bevorderen.

Het ondersteuningsteam van de zorgzone gaat aan de slag met een eerste concept van de tool en de inventarisatie, zodat we tijdens de volgende bijeenkomst een basis hebben om samen te bespreken. De andere ideeën worden overigens verder uitgediept.

Meerdere van die pijlers worden later verder uitgewerkt. Op de volgende vergadering wordt het werk rond de voorgestelde en bijgewerkte tool afgerond.

Save the date

Thematisch overleg over preventie en gezondheidsbevordering #2: **10.00-12.00 uur op 01/10/2026**, in Centr'AL.

Zie de agendapagina [—>](#) hier