

Ontmoeting #1 (19 maart 2026)

6de ontmoeting sinds de start van het project



16 professionals uit de welzijns- en gezondheidszorg die werken rond perinatale problematiek in zorgzone Zuid.



Zie presentatie [hier](#).



Bijeenkomsten van professionals uit de welzijns- en gezondheidssector om de begeleiding van zwangere vrouwen en hun gezinnen te verbeteren. Uitgaande van de context van perinatale zorg die specifiek is voor zorgzone Zuid zijn de doelstellingen van de bijeenkomsten:

- stimuleren dat de spelers elkaar leren kennen, samenwerken en netwerken;
- ervaringen uit de praktijk delen;
- samenwerken met alle spelers uit de welzijns- en gezondheidssector op het gebied van screening, begeleiding en coördinatie.



Het doel van deze bijeenkomst was om een aantal kernprincipes in kaart te brengen, om een vertrouwensband op te bouwen tussen professionals uit de welzijns- en gezondheidssectoren en zwangere vrouwen.

Nieuws

BruStars

Presentatie [In kaart brengen van de sector van de perinatale geestelijke gezondheid in het Brussels Gewest](#)

- Omvat samenwerkings- en/of intervisiefora voor professionals;
- Interactieve en aanpasbare tool, met links naar de websites van de spelers.

Kind en Gezin

Er worden situaties gedeeld van vrouwen die in Brusselse ziekenhuizen bevallen, maar in Vlaanderen wonen, vooral in Vlaams-Brabant.

- Delen van statistieken over het aantal betrokken vrouwen;
- Kans om professionals uit de welzijns- en gezondheidszorg bewust te maken van het belang van informatie en communicatie in de taal van de betrokkene.

Het Lotus-project van de Centrale de Soins à Domicile (Babyzen-team)

Enkele kenmerken van de dienst

- Gratis en toegankelijk;
- Samenstelling van het team en interdisciplinaire werkzaamheden (maatschappelijk werker, vroedvrouw, psycholoog).

In bespreking

Welke houding aannemen bij screening en opbouwen van een vertrouwensband om kwetsbaarheden doorheen het perinatale traject in kaart te brengen?

Elementen uit de gecombineerde ervaringen van twee vroedvrouwen, aangevuld met de uitwisselingen van de groep. Ze geven een beeld van het delen van werkwijzen zonder daarbij te streven naar een 'ideale' houding.

Een mensgerichte houding

- Stel centraal hoe uniek elke zwangere persoon en elk gezin is in een periode van verandering (zwangerschap, geboorte, postpartum);

Save the date

De volgende Ontmoeting rond perinatale zorg vindt plaats op **18/06/26** van **12.00 tot 14.00 uur** in Centr'AL (Vorst). We verkennen tools die een vertrouwensband kunnen ondersteunen om kwetsbaarheden op te sporen. Zie de agendapagina [→ hier](#)

- Plaats je op hetzelfde niveau als de mensen, rekening houdend met mogelijke kwetsbaarheden die specifiek zijn voor de perinatale periode (isolement, onzekerheid, geestelijke gezondheid, geweld, ...);
- Houd rekening met ieders tempo en neem een open, empathische en niet-oordelende houding aan.

Een flexibele en niet-gestandaardiseerde aanpak

- Beperk je niet tot een vragenlijst of 'aanvinkvakjes', vooral niet op gevoelige momenten zoals de aankondiging van een zwangerschap of de periode na de bevalling;
- Zorg voor enige flexibiliteit in de communicatie en maak gebruik van interne tools als referentiepunten;
- Situeer het zwangerschapsproject in de bredere levensloop.

Een veelheid aan instappunten

- Het is belangrijk om verschillende ontmoetingen en professionele perspectieven voor te stellen. Zo kunnen verschillende deuren worden geopend zonder dat de betrokkene haar verhaal opnieuw moet vertellen;
- Het eerste contact (vaak aan het begin van de zwangerschap) is een cruciaal moment om een band op te bouwen;
- Telefonisch contact kan in sommige gevallen het uiten van gevoelens vergemakkelijken, dankzij een zekere mate van afstand.

Een vertrouwensband opbouwen

- Zie vertrouwelijkheid als essentiële voorwaarde voor de relatie;
- Besteed zorg aan de omgeving (inrichting van de ruimte, lichaamshouding, geen barrières zoals een bureau, geen dominante houding, aantekeningen op papier maken, ...);
- Let op non-verbale communicatie, wat niet wordt gezegd en subtiele signalen, met name als je gevoelige situaties tijdens de perinatale periode (verslaving, huiselijk geweld, ...) aankaart.

Het gesprek afstemmen op wat de vrouw tijdens haar perinatale periode werkelijk ervaart

- Houd rekening met factoren die mensen ervan weerhouden om te spreken (ervaringen met instellingen, ingrijpende gebeurtenissen, de neiging om dingen te verzwijgen, ...);
- Vermijd te directe vragen en laat het gesprek soms even zijn gang gaan voordat je op bepaalde onderwerpen terugkomt.

WG Verbinding perinatale zorg

De werkgroep 'Verbinding perinatale zorg' is een operationeel en doelgericht platform dat rond een ziekenhuis (dat de overeenkomst met Born in Belgium Professionals - BIB heeft ondertekend) de ambulante partners samenbrengt die betrokken zijn bij de zorgtrajecten van zwangere vrouwen en gezinnen. Het programma is begin 2026 van start gegaan en is specifiek gericht op de prioriteiten en samenwerkingsverbanden rond de vier verstrekkingen van BIB. Deze werkgroep is bedoeld als een tijdelijk initiatief, afhankelijk van de behoeften die worden geuit.

Het is de bedoeling dat de besluiten, aanpassingen en procedures waaraan in de WG 'Verbinding perinatale zorg' wordt gewerkt, opnieuw worden besproken en gedeeld tijdens de bijeenkomsten rond perinatale zorg die specifiek zijn voor elke zorgzone. Het is een circulaire beweging: de bevindingen uit het veld voeden de WG's en de operationele vooruitgang van de WG's verrijkt vervolgens de lokale dynamiek in de zorgzones.

Stand van zaken zorgzone Zuid

Werkgroep 'Verbinding perinatale zorg', Ziekenhuis van Elsene

- Eerste bijeenkomst IZZ-ONE (8 januari 2026): tijdens deze bijeenkomst kwamen de professionals van ONE (PEPS, directie) en de leidinggevenden van de nursingafdeling van de Moeder-Kindpool IZZ samen; eerste uitwisseling en delen van informatie, aan de hand van de presentatie over de implementatie van BIB binnen het ziekenhuis; bespreking van de dienstverlening en de samenwerking tussen ONE en IZZ; verduidelijking van de toekomstige werkagenda en de ambulante actoren die moeten worden benaderd voor de werkgroep 'Verbinding perinatale zorg';
- Oprichting van een werkgroep Verbinding perinatale zorg IZZ-ONZ-ambulante zorgverleners, volgens een nog nader te bepalen tijdschema (september-oktober 2026).

Werkgroep Perinatale zorg, UMC Sint-Pieter

- Het is zinvol om terug te kijken op deze werkgroep 'Verbinding perinatale zorg' aangezien een groot deel van de betrokkenen en professionals uit zorgzone Zuid samenwerkt met dit ziekenhuis en zwangere vrouwen begeleidt die daar onder behandeling zijn (ook al ligt het UMC Sint-Pieter op het grondgebied van zorgzone Centrum-West);
- Tijdens een eerste vergadering van de werkgroep (9 februari 2026) kwamen een twintigtal actoren uit de ziekenhuis- en ambulante sector (ONE, gezinsplanning, wijkgezondheidscentra, verenigingen zoals Wheel of Care, Amala, Zwanger in Brussel en Aquarelle) samen om de uitvoering van het programma 'De eerste 1000 dagen' en het BIB-platform te bespreken;

- Informatie en gesprekken: Overzicht van de interne flux van het UMC Sint-Pieter (Wie doet wat? Rol van vroedvrouwen en de verschillende interne diensten) bij de uitvoering van het programma -> Flexibel schema dat wordt aangepast op basis van de uitwisselingen met de partners, maar ook afhankelijk van de manier waarop zwangere vrouwen toegang zoeken tot zorg en/of hun kwetsbaarheden;
- De uitwisselingen gingen over de uitdagingen bij het opsporen van psychosociale kwetsbaarheden, de coördinatie tussen het ziekenhuis en de eerstelijnszorg, en het delen van informatie en het beroepsgeheim.

Kernpunten

- Mogelijkheid om (onderling) te communiceren via het BIB-platform;
- Speciaal e-mailadres voor de coördinatoren;
- Tijdelijke aard van de coördinatiefunctie (één jaar), wat een echte overdracht van de coördinatie vereist, zodat het ziekenhuis wordt ontlast;
- Verschillende toegangspunten (planning, ziekenhuis, huisarts).

Save the date

Op basis van de positieve reacties van de deelnemers is er een volgende werkgroep 'Verbinding perinatale zorg' gepland op **18 mei 2026 van 12.00 tot 14.00 uur** (UMC Sint-Pieter) om het werk voort te zetten. Het uitgangspunt is ditmaal de interne organisatie van een ambulante structuur (hoe die het programma implementeert en samenwerkt met de verschillende partners).