

## Rencontre #1 (19 mars 2026)

6ème rencontre depuis le début du projet



16 professionnel·les du social et de la santé travaillant autour de la périnatalité dans le Bassin Sud.



Voir support de présentation [ici](#).



Des rencontres rassemblant les acteur·rices social-santé pour améliorer l'accompagnement des personnes enceintes et de leurs familles. À partir du contexte de la périnatalité propre au Bassin Sud, les objectifs des rencontres sont :

- favoriser l'interconnaissance, la collaboration et la mise en réseau
- partager les expériences de terrain ;
- travailler avec l'ensemble des acteur·rices social-santé la détection, l'accompagnement et la coordination.



Cette rencontre avait pour objectif de se mettre au travail sur l'identification de certains principes clés pour la mise en place d'un cadre de confiance entre les professionnel·les social-santé et la personne enceinte.

### Partage d'actualités

#### BruStars

Présentation [Cartographie du secteur de la santé mentale périnatale en Région bruxelloise](#)

- Inclut les espaces de collaboration et/ou d'intervision des professionnels ;
- Outil interactif et évolutif, avec des liens vers les sites Internet des acteurs

#### Kind en Gezin

Partage des réalités des femmes qui accouchent dans les hôpitaux bruxellois mais qui sont domiciliées en Flandre, en particulier dans le Brabant flamand.

- Partage de statistiques documentant le nombre de femmes concernées ;
- Opportunité de sensibiliser les professionnel·les social-santé à l'importance de l'information et la communication dans la langue de la personne concernée

#### Le projet Lotus de la Centrale de Soins à Domicile (Équipe Babyzen)

Mise en évidence de quelques caractéristiques du service

- Gratuité et accessibilité
- Composition de l'équipe et travail interdisciplinaire réalisé (assistant·e social, sage-femme, psychologue).

### En discussion

**Quelle posture dans le dépistage et la création d'un cadre de confiance pour identifier les vulnérabilités tout le long du parcours périnatal ?**

Éléments issus du croisement d'expériences de deux sage-femmes, enrichis par les échanges du groupe. Ils reflètent un partage de pratiques, sans viser une posture "idéale".

#### Une posture centrée sur la personne

- Accorder une importance centrale à la singularité de chaque personne enceinte et famille dans un moment de transformation (grossesse, naissance, post-partum);

### Save the date

Prochaine Rencontre Périnatalité le **18/06/26** de **12h à 14h** à la Centr'AL (Forest) consacrée à l'exploration d'outils qui peuvent soutenir un cadre de confiance en vue de détecter les vulnérabilités. Consultez l'agenda [ici](#)

- Se placer à hauteur des personnes, en tenant compte des vulnérabilités potentielles spécifiques à la période périnatale (isolement, précarité, santé mentale, violences...);

- Respecter le rythme de chacun·e et adopter une posture ouverte, accueillante et non jugeante.

#### Une approche souple et non standardisée

- Ne pas se limiter à une logique de questionnaire ou de « cases à cocher » particulièrement dans des moments sensibles comme l'annonce d'une grossesse ou le post-partum ;
- Maintenir une certaine souplesse dans l'échange, tout en s'appuyant sur des outils internes comme balises ;
- Situer le projet de grossesse dans un parcours de vie global.

#### Une multiplicité de points d'entrée

- L'importance de proposer plusieurs rencontres et regards professionnels, permettant d'ouvrir différentes portes sans obliger la personne à se répéter ;
- Le premier contact (souvent en début de grossesse) constitue un moment clé pour instaurer un lien ;
- Le contact téléphonique peut, dans certains cas, faciliter l'expression grâce à une forme de distance.

#### Construire une relation de confiance

- La confidentialité comme condition essentielle de la relation ;
- Le soin apporté à l'environnement (aménagement de l'espace, posture physique, absence de barrière comme un bureau, pas de posture dominante, prise de notes sur papier...);
- L'attention portée à la communication non verbale, aux non-dits et aux signaux faibles, en particulier lorsqu'il s'agit d'aborder des situations sensibles durant le parcours périnatal (addictions, violences intra-familiales, etc.);

#### Adapter l'entretien aux réalités du vécu périnatal

- Prendre en compte les freins à la parole (parcours institutionnels, expériences de rupture, habitudes de dissimulation...);
- Éviter les questions trop frontales et laisser parfois la conversation se dérouler avant de revenir à certains sujets.

## GT Liaison Périnatalité

Le GT Liaison Périnatalité est un espace opérationnel et ciblé, réunissant autour d'un hôpital (ayant signé la convention avec Born in Belgium Professionals - BIB) les partenaires ambulatoires impliqués dans les parcours des personnes enceintes et des familles. Mis en œuvre début 2026, il est spécifiquement centré sur les priorités du programme et les collaborations liées aux quatre prestations qui se retrouvent dans BIB. Ce GT a vocation à être limité dans le temps, en fonction des besoins exprimés.

Les décisions, ajustements et modalités travaillées dans les GT Liaison périnatalité ont vocation à être rediscutés et partagés au sein des Rencontres périnatalité propres à chaque bassin d'aide et de soins. Il s'agit là d'un mouvement circulaire : les constats issus du terrain nourrissent les GT, et les avancées opérationnelles des GT viennent ensuite enrichir les dynamiques locales dans les bassins.

### Etat des lieux Bassin Sud

#### GT Liaison Périnatalité Hôpital d'Ixelles

- Première rencontre HIS-ONE (8 janvier 2026) : cette rencontre a rassemblé les professionnelles de l'ONE (PEPS, direction) et les responsables du service nursing Pôle mère-enfant HIS ; premier échange et partage d'informations, à partir de la présentation de l'implémentation de BIB au sein de l'hôpital ; discussion autour des prestations et des collaborations entre ONE-HIS ; clarification du futur agenda de travail et des acteurs ambulatoires à solliciter pour le GT Liaison Périnatalité ;
- Organisation d'un GT Liaison Périnatalité HIS-ONE-acteurs ambulatoires, selon un calendrier à préciser (septembre-octobre 2026).

#### GT Liaison Périnatalité CHU Saint-Pierre

- Un retour sur ce GT Liaison Périnatalité est pertinent vu qu'une grande partie des acteur-rices, professionnel-les du Bassin Sud collaborent avec cet hôpital et accompagnent des personnes enceintes fréquentant cet hôpital (même si l'hôpital CHU Saint-Pierre se situe sur le territoire du Bassin Centre-Ouest) ;
- Une première réunion du GT (9 février 2026) a rassemblé une vingtaine d'acteurs hospitaliers et ambulatoires (ONE, planning familial, maisons médicales, associations comme Wheel of Care, Amala, Zwanger in Brussel et Aquarelle) autour de la mise en œuvre du programme des 1000 premiers jours et de la plateforme BIB ;
- Informations et discussions : Présentation du flux interne du CHU Saint-Pierre (qui fait quoi ? Rôle des sage-femmes et des différents services internes) concernant l'implémentation du programme -> Schéma non figé et évolutif en fonction des échanges avec les partenaires mais aussi selon les portes d'entrées prises par les personnes enceintes et/ou de leurs vulnérabilités ;
- Les échanges ont porté sur les défis du dépistage des vulnérabilités psychosociales, la coordination entre l'hôpital et la première ligne, ainsi que le partage d'informations et le secret professionnel.

### Eléments clés

- Possibilité de communiquer (entre acteur-rices) via plateforme BIB ;
- Adresse mail spécifique pour les coordinateur-rices ;
- Temporalité de la fonction de coordination (une année) qui demande une réelle passation de la coordination à la décharge de l'hôpital ;
- Multiplicité des portes d'entrées (planning, hôpital, médecin généraliste).

### Save the date

Sur base du retour positif des participant-es, un prochain GT Liaison Périnatalité est fixé le **18 mai 2026** de **12h à 14h** (CHU Saint-Pierre) pour poursuivre le travail. Le point de départ sera cette fois l'organisation interne d'une structure de l'ambulatoire (comment elle implémente le programme et elle s'articule avec les divers partenaires).