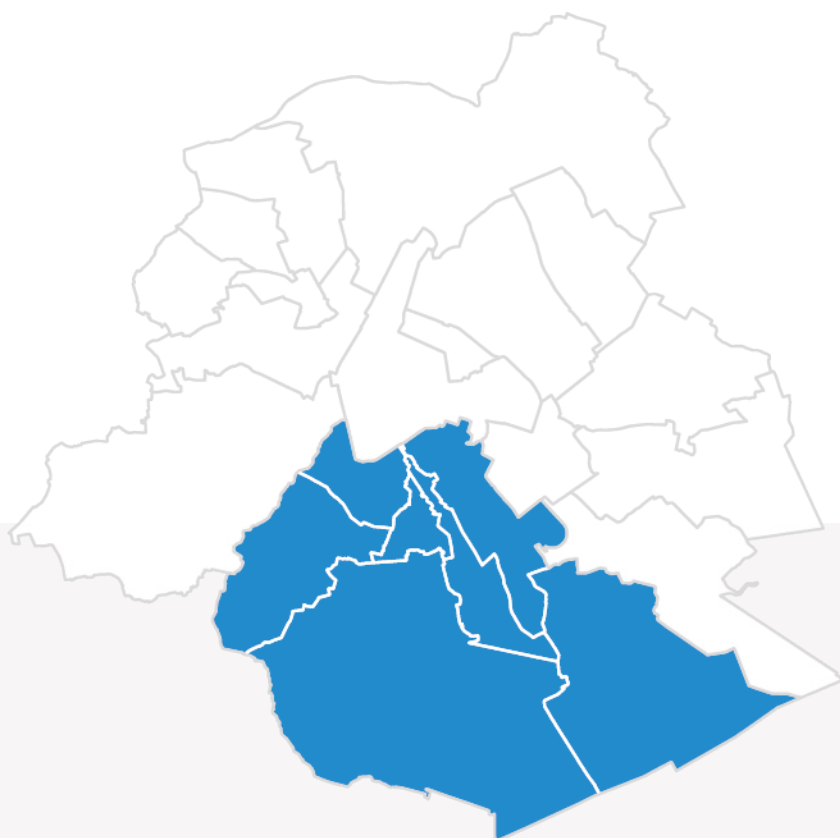


# L'Info Prévention Santé des bassins d'aide et de soins

---

## HIV & IST



---

Décembre 2025

---

# Calendrier annuel des thématiques

## Un mois, une thématique à jour !

Chaque mois, les contenus liés à la thématique en cours sont actualisés.  
Nous rassemblons pour vous les services et ressources utiles, dans et hors du bassin.

Les autres thématiques seront mises à jour au fil des mois, selon le calendrier ci-dessous :

**Janvier**

**Cancer du col de l'utérus**

**Juillet**

**Hydratation**

**Février**

**Dépendance à l'alcool**

**Août**

**Cancer de la peau**

**Mars**

**Cancer colorectal**

**Septembre**

**Vaccination**

**Avril**

**Tuberculose**

**Octobre**

**Cancer du sein**

**Mai**

**Tabac**

**Novembre**

**Diabète**

**Juin**

**Assuétudes (réduction des risques)**

**Décembre**

**HIV & IST**

## **Vous avez du contenu à nous proposer ?**

**Des ressources en lien avec la thématique qui ne se retrouvent pas dans ce document ?**

**Contactez-nous !**

# Table des matières

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Bon à savoir</b>  | <b>4</b>  |
| <b>Comportements à risque et publics vulnérables</b>             | <b>4</b>  |
| <b>Points d'attention pour les professionnel·les</b>             | <b>5</b>  |
| <b>Éduquer et sensibiliser</b>                                   | <b>5</b>  |
| <b>Dépister et orienter</b>                                      | <b>5</b>  |
| <b>Soigner et accompagner</b>                                    | <b>5</b>  |
| <b>Préserver la qualité de vie et prévenir la stigmatisation</b> | <b>6</b>  |
| <b>En savoir plus</b>  | <b>7</b>  |
| <b>À lire</b>  | <b>7</b>  |
| <b>À regarder</b>  | <b>10</b> |
| <b>Pour sensibiliser</b>   | <b>11</b> |
| <b>Pour accompagner</b>  | <b>13</b> |
| <b>Pour participer</b>   | <b>14</b> |
| <b>Pour accompagner</b>  | <b>15</b> |
| <b>Dans le Bassin Sud</b>  | <b>15</b> |
| <b>Bibliographie</b>   | <b>16</b> |



## À lire

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme articles (scientifiques ou non), rapports, livres sur le sujet.



## Pour sensibiliser

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme supports didactiques ou éducatifs : flyers, infographies, jeux sur le sujet.



## Pour participer

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme événements, journées thématiques, conférences, webinaires sur le sujet.



## À regarder

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus visionnables sur le sujet : films, docus, clips vidéo.



## À écouter

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme contenus audios sur le sujet : podcasts, chroniques radio, livres audio, documentaires audio.



## Pour accompagner

Une rubrique pour regrouper ce qui existe comme lieux, groupes de parole, services susceptibles d'accompagner vos bénéficiaires à propos de la thématique.

## Bon à savoir

Les infections sexuellement transmissibles (IST) demeurent un enjeu majeur de santé publique en Belgique et en Région bruxelloise. Elles regroupent des infections d'origine bactérienne (syphilis, gonorrhée, chlamydie, trichomonose) et virale (hépatite B, herpès, papillomavirus, VIH) <sup>[1]</sup>.

Selon Sciensano, les cas d'IST sont en nette augmentation ces dernières années, avec une hausse moyenne estimée à près de 60 % entre 2017 et 2023 en Belgique. En 2023, 665 nouveaux diagnostics de VIH ont été posés, soit une hausse de 13 % par rapport à 2022, avec une incidence plus élevée en Région bruxelloise <sup>[2]</sup>. Ces chiffres traduisent à la fois une meilleure détection et une persistance des comportements à risque.

Le VIH est aujourd'hui une infection chronique bien contrôlée grâce aux traitements antirétroviraux. Lorsqu'une personne suit correctement son traitement et que sa charge virale devient indétectable, elle ne transmet plus le virus par voie sexuelle (principe U=U - Undetectable = Untransmittable) <sup>[3]</sup>. Il est alors essentiel de changer le regard porté sur le VIH : vivre avec le virus n'empêche pas d'avoir une vie affective, une sexualité épanouie ni de devenir parent. Déconstruire la stigmatisation permet non seulement de favoriser l'accès au dépistage et aux soins, mais aussi de soutenir l'inclusion, la dignité et la qualité de vie des personnes concernées.

### Comportements à risque et publics vulnérables

Les IST peuvent concerner toute personne sexuellement active. Cependant, certains comportements augmentent le risque de transmission tels que les rapports sexuels non protégés, la multiplicité des partenaires, la consommation de substances en contexte sexuel (chemsex) ou le partage de matériel d'injection <sup>[4]</sup>. Certaines populations sont plus exposées, notamment les personnes issues de la migration, les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH), les personnes LGBTQIA+ et les jeunes adultes. Ces publics cumulent parfois des barrières structurelles (accès aux soins, précarité, stigmatisation) qui renforcent leur vulnérabilité <sup>[5] [6]</sup>.

# Points d'attention pour les professionnel·les

La prévention des IST et du VIH repose sur une approche globale, articulée autour de quatre niveaux complémentaires. Les professionnel·les social-santé y occupent une place essentielle car leurs actions combinent prévention, accompagnement et plaidoyer en faveur de la réduction des inégalités de santé.

## Éduquer et sensibiliser

Informier et éduquer dès le plus jeune âge, via l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS), permet de prévenir les risques avant leur survenue. Les professionnel·les du social et de la santé jouent un rôle clé dans la transmission de messages positifs et inclusifs sur la sexualité, le respect, le consentement et la prévention, dans les écoles, associations ou lieux communautaires <sup>[7]</sup>.

## Dépister et orienter

Le dépistage constitue un pilier essentiel de la prévention. Il permet de diagnostiquer précocement une infection et d'en éviter la transmission. Les modalités incluent les tests sanguins, les tests rapides (TROD) et le dépistage anonyme et gratuit dans les centres de référence VIH ou lors de campagnes locales. Les professionnel·les peuvent encourager le dépistage régulier, orienter vers les dispositifs accessibles et adapter leur communication aux différents publics.

### Le dépistage peut se faire :

- Chez son·sa médecin généraliste : pour trouver un·e médecin généraliste à Bruxelles, le numéro 1710 est accessible aux bruxellois·es
- Dans une maison médicale : [www.maisonmedicale.org/trouver-une-maison-medicale/](http://www.maisonmedicale.org/trouver-une-maison-medicale/)
- Dans un centre de santé communautaire - Wijkgezondheidscentrum : [www.vwgc.be](http://www.vwgc.be)
- Dans un centre de planning familial : [Je trouve mon centre - Mon Planning Familial](#)
- Dans un centre de référence VIH et IST : [Centres de référence VIH & IST - depistage.be](http://Centres.de.reference.VIH.amp.ist-depistage.be)
- Dans des associations spécialisées : [Associations - depistage.be](http://Associations-depistage.be)
- Lieux de dépistage des IST à Bruxelles : [Où puis-je me faire dépister des IST à Bruxelles ? | depistage.be](#)

## Soigner et accompagner

Une prise en charge rapide et globale (médicale, psychologique, sociale) permet d'assurer un suivi efficace et de préserver la qualité de vie. Les personnes vivant avec le VIH peuvent aujourd'hui mener une vie normale grâce aux traitements antirétroviraux, à condition d'un accompagnement continu et coordonné <sup>[8]</sup>.

La Région bruxelloise dispose de plusieurs structures spécialisées et associations communautaires dédiées à cet accompagnement tels que les centres de référence VIH : il s'agit de centres hospitaliers qui assurent la prise en charge multidisciplinaire (médicale, infirmière, psychologique, sociale) des personnes vivant avec le VIH et qui offrent un suivi régulier, l'accès au traitement antirétroviral, à la prophylaxie pré-exposition (PrEP) et post-exposition (PPE).

Décembre 2025

• **CHU Saint-Pierre - Centre MIA**  
Rue Haute 322, 1000 Bruxelles (Site Porte de Hal, Bâtiment 900)  
02/535 31 77 - [Centre MIA - CHU Saint-Pierre | UMC Sint-Pieter](#)

• **Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain)**  
Avenue Hippocrate 10, 1200 Bruxelles - Route 361, niveau -1  
02/764 21 98 - [www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

• **Hôpital Erasme (ULB)**  
Route de Lennik 808, 1070 Anderlecht  
02/555 74 84 (également pour urgences VIH, TPE, IST et PrEP)

• **UZ Brussel (VUB - campus Jette)**  
Avenue du Laerbeek 101, 1090 Jette  
02/477 60 01

• **Hôpital Etterbeek-Ixelles**  
Rue Jean Paquot 63, 1050 Ixelles  
02/641 41 11

**Liste complète :** [www.preventionsida.org/fr/contacts-utiles/se-soigner/](http://www.preventionsida.org/fr/contacts-utiles/se-soigner/)

#### **Les associations communautaires et de soutien**

- Plateforme Prévention Sida (PPS) - Accompagnement, sensibilisation, outils d'éducation et lutte contre la stigmatisation - [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)
- Aide Info Sida asbl - Écoute, soutien moral, accompagnement par des pairs, séances d'information et test rapide VIH/syphilis - 080020120 numéro vert - [www.aideinfosida.be](http://www.aideinfosida.be)
- Ex Æquo asbl - Accompagnement et prévention communautaire auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et personnes LGBTQIA+  
02/736 28 61 - [www.exaequo.be](http://www.exaequo.be)
- Sofélia - Service d'accueil et de suivi social pour personnes séropositives et/ou en situation de précarité - [www.sofelia.be](http://www.sofelia.be)

#### **Préserver la qualité de vie et prévenir la stigmatisation**

Limiter les conséquences sociales, psychologiques et discriminatoires liées au VIH et aux autres IST ne se limite pas à la prévention médicale, il s'agit aussi à prévenir les effets néfastes du regard social, du système de soins ou des pratiques professionnelles qui peuvent accentuer la souffrance ou l'exclusion. Elle consiste à accompagner les personnes concernées dans la durée, à préserver leur qualité de vie et à garantir leurs droits (accès aux soins, vie affective, emploi, parentalité). L'idée est de déconstruire les préjugés et de favoriser un accompagnement bienveillant et inclusif, centré sur les besoins et le vécu des personnes.

#### **Les professionnel·les social-santé peuvent agir en :**

- créant un climat de confiance et d'écoute bienveillante ;
- identifiant et corrigeant les attitudes ou discours stigmatisants ;
- collaborant avec les associations communautaires et les structures locales de soutien ;
- valorisant les compétences et la participation des personnes vivant avec le VIH dans les actions de prévention et d'accompagnement.

## En savoir plus



### À lire

FR

#### Site web

##### **Plateforme Prévention Sida (PPS)**

L'une des associations centrales en Belgique dans la prévention du VIH et des IST et dans la lutte contre les discriminations envers les personnes vivant avec le VIH.

La PPS propose un programme de prévention combinée associant information, dépistage, accompagnement et promotion de la santé sexuelle. Elle conçoit, réalise et diffuse des outils et campagnes de prévention en collaboration avec d'autres acteurs et mène des actions de terrain (animations, stands, formations) dans divers milieux : scolaire, festif, communautaire, migrant ou associatif. L'association offre également un accueil et des activités pour les personnes vivant avec le VIH, organise des séances de dépistage rapide et coordonne des actions évenementielles comme la Journée mondiale de lutte contre le sida. La PPS met à disposition divers outils et supports de prévention, d'éducation à la santé sexuelle et de réduction des risques, des outils d'information imprimés et numériques (brochures, quiz, vidéos, affiches) et du matériel de démonstration et de prévention (préservatifs, lubrifiants, carrés de latex).



#### **Pour plus d'informations**

02/733 72 99

[info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org)

[www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

#### **Pour les outils**

[www.preventionsida.org/fr/espace-pro](http://www.preventionsida.org/fr/espace-pro)

FR

#### Site web

##### **Aide info Sida**

Cette association informe, sensibilise et accompagne toute personne concernée par le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles (IST).

Elle propose : une ligne d'écoute et d'information, en tout anonymat ; un dépistage du VIH et syphilis gratuits, tous les 2èmes lundi du mois de 18h30 à 20h30 à la Rue Marché aux herbes 105, 1000 Bruxelles ; des actions de prévention et de sensibilisation en milieux scolaires, associatifs et professionnels ; un soutien des personnes vivant avec le VIH et leurs proches via un accompagnement individualisé ; le libre espace de paroles : espace de parole ouvert, à destination des personnes séropositives et leurs proches ; une documentation actualisée sur le VIH/sida, les IST et la santé sexuelle.

A destination de tout public.



#### **Pour plus d'informations**

[www.aideinfosida.be/les-actions/nos-activites/](http://www.aideinfosida.be/les-actions/nos-activites/)

Décembre 2025

FR / EN / ES

**Site web**

**Ex Æquo**

C'est une Asbl active dans la promotion de la santé sexuelle, la prévention du VIH et des IST, et la lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle et au statut sérologique. Ses principales offres et activités comprennent : des actions communautaires de prévention ; des dépistages rapides (TROD VIH et syphilis) dans divers lieux de vie et événements ; un accueil, une écoute et un accompagnement individuels pour les personnes concernées ; la distribution de matériel de prévention (préservatifs, lubrifiants, autotests, etc.) ; la création d'outils pédagogiques et de communication (brochures, affiches, campagnes, vidéos) adaptés aux réalités du terrain ; des formations et animations à destination des professionnel·les et bénévoles du secteur.

A destination des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH), des jeunes adultes, des professionnel·es et bénévoles du secteur



**Pour plus d'informations**

[www.exaequo.be/fr/](http://www.exaequo.be/fr/)

FR / NL

**Site web**

**O'YES Asbl**

O'Yes est une Asbl engagée dans la promotion de la santé sexuelle, relationnelle et affective auprès des jeunes. Ses principaux projets sont :

- Le projet IST, axé sur la prévention du VIH et des infections sexuellement transmissibles, la promotion du dépistage et l'accès à une information fiable
- Le projet Contraception, centré sur l'information, le choix éclairé et la réduction des idées reçues autour des méthodes contraceptives
- Le projet Enseignement supérieur, qui soutient les étudiant·es et les institutions dans l'intégration d'actions de prévention et d'EVRAS dans les campus
- Moules Frites, média digital belge consacré à la sexualité
- Go to gyneco, projet par et pour les personnes lesbiennes, bisexuelles, pansexuelles & co sur leur santé sexuelle.

L'association conçoit et diffuse de nombreux outils pédagogiques (jeux, vidéos, fiches, expositions, contenus numériques), des brochures et affiches et propose des formations EVRAS.

A destination des jeunes de 15 à 30 ans et aux professionnel·les.



**Pour plus d'informations**

02/303 82 14

[www.o-yes.be](http://www.o-yes.be)



Décembre 2025

NL

**Site web**  
**Sensoa**

Centre d'expertise flamand en matière de santé sexuelle, il œuvre à la promotion d'une sexualité positive, inclusive et responsable, à la prévention du VIH et des IST, et à la lutte contre les discriminations liées à la sexualité et à l'identité de genre. Sensoa développe et met à disposition de nombreux outils pédagogiques, campagnes de sensibilisation et formations à destination des professionnel·les de la santé, de l'éducation, du social et de la jeunesse.

Le site opleidingen.sensoa.be centralise son offre de formations en santé sexuelle et en prévention du VIH/IST, abordant des thématiques telles que le consentement, la contraception, la diversité sexuelle et la prévention combinée. Ces formations visent à renforcer les compétences des intervenant·es et à soutenir la mise en œuvre d'une éducation sexuelle complète dans les différents contextes professionnels.

A destination des professionnel·les de la santé, de l'enseignement, du social et de la jeunesse ; et des structures et institutions souhaitant développer des actions en santé sexuelle et en prévention du VIH/IST.



**Pour plus d'informations**  
[www.sensoa.be](http://www.sensoa.be)

FR

**Site web**  
**Dépistage.be**

Ce site inter-associatif et inter-hôpitaux francophones propose des informations (symptômes, transmission, dépistage, traitement, etc.), des outils (affiches, vidéos, outils d'animations, etc.) sur les différents types d'IST (chlamydia, syphilis, hépatites, etc.), conseille sur la prévention combinée, indique des lieux de dépistage et des possibilités d'avoir les moyens de protection tels que les préservatifs de façon gratuite.

A destination de tout public.

Projet porté par O'YES et Ex aequo et leurs partenaires.



**Pour plus d'informations**  
[www.depistage.be](http://www.depistage.be)

FR

**Site web**  
**MyPrEP.be**

Site web reprenant toutes les infos sur la prophylaxie préexposition (PrEP) en Belgique.

À destination de tout public.

Elaboré par Aide info Sida, Alias, Ex aequo, Plateforme Prévention Sida et ses partenaires.



**Pour plus d'informations**  
[www.myprep.be](http://www.myprep.be)

Décembre 2025

FR

### Fiches infos

#### **Santé sexuelle, comment l'aborder en consultation ?**

Quelques outils et conseils pour aborder le sujet avec les patient-es :

- Dans quelles situations proposer un dépistage des IST en première ligne
- Périodes fenêtre des IST
- Quels IST dépister, quand proposer le dépistage et par quels moyens ?
- Comment annoncer au/à la patient-e ses résultats à un dépistage IST/HIV ?

A destination des médecins.

Elaboré par SSMG en partenariat avec Promo santé & MG Asbl.



**Pour plus d'informations**

[www.promosante.be/thematiques/sante-sexuelle/](http://www.promosante.be/thematiques/sante-sexuelle/)



## À regarder

FR

### Média digital

#### **Moules et frites**

Une éducation par les pairs proposant aux jeunes de prendre la parole via des vidéos, des podcasts ou encore des infographies sur les thématiques de la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (VRAS). Le tout sans tabous ni complexes. Diffusé sur les réseaux sociaux : youtube, instagram, facebook, tiktok, spotify, etc.

A destination des jeunes francophones de 18 à 30 ans (tout genre confondu) ayant accès à Internet et les (futur-es) professionnel·les du secteur social/santé, des parents et des enseignant·es qui peuvent utiliser les contenus pour échanger avec les jeunes.

Par O'Yes Asbl.



**Pour plus d'informations**

[Moules frites - O'YES ASBL](#)

FR

### Videoclip

#### **Les petites annonces des IST**

Message d'information et de sensibilisation au dépistage des IST et VIH/sida.

A destination des jeunes.

Par O'YES Asbl.



**Pour plus d'informations**

[LES IST - Petite annonce](#)

Décembre 2025



## Pour sensibiliser

FR

Fiche

### **Ouvrons le dialogue sur la santé sexuelle entre médecins généralistes et personnes migrantes vivant avec le VIH**

Cet outil interactif d'aide à la consultation comporte trois supports : fiche pratique, site web, carnet de santé, permettent d'ouvrir le dialogue sur les questions liées à la santé sexuelle.

A destination des médecins généralistes.

Elaboré par la Plateforme de prévention Sida et Culture et santé.



#### **Pour plus d'informations**

Outil d'aide interactif à la prise en charge de la santé sexuelle des PVIH migrants |  
Plateforme Prévention Sida

FR

Fiche d'informations

### **Dans quelles situations faut-il proposer un dépistage des IST en première ligne ?**

Afin de promouvoir un dépistage adapté, la fiche présente les groupes et les situations où le dépistage des IST est recommandé, des liens pour guider dans le choix des bons tests et les astuces de communication.

A destination des professionnel·les.

Elaboré par la SSMG.



#### **Pour plus d'informations**

Dépistage des IST en 1<sup>ière</sup> ligne : quand, comment, à qui ? - Promo Santé & Médecine  
Générale  
Microsoft Word - IST-detection.docx

FR

Guide de formation

### **Accompagnement des personnes vivant avec le VIH dans les lieux d'accueil pour personnes âgées**

Ce guide pdf gratuit est accessible sans formation. Il vise à faciliter le séjour et la prise en charge des personnes vivant avec le VIH au sein des lieux d'accueil des personnes âgées, en fournissant aux équipes des établissements des repères et outils adaptés. Il vise également à renforcer la collaboration entre les secteurs social, médico-social et de la santé en matière de VIH/sida, afin de garantir un accompagnement respectueux de l'autonomie, de la dignité et de la qualité de vie des résidents concernés et lutter contre les inégalités.

A destination des responsables des maisons de repos, structures d'hébergement et de soins, résidences-services, centres de jour ; des personnes en charge de la formation des (futur-es) professionnel·les travaillant dans ces structures ; du personnel soignant ; les personnes vivant avec le VIH hébergées dans ces structures.

Rédigé par la Plateforme Prévention Sida.



#### **Pour plus d'informations**

Accompagnement des personnes vivant avec le VIH dans les lieux d'accueil pour  
personnes âgées | Plateforme Prévention Sida

Décembre 2025

FR

### Jeu pédagogique VIH, stop aux discriminations

Cet outil d'animation vise d'une part à lutter contre la stigmatisation et les discriminations liées à la séropositivité au VIH, ainsi que contre les violences et discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle. D'autre part, il vise à améliorer et actualiser les connaissances sur le VIH/sida parmi les jeunes adultes, en questionnant les préjugés et en renforçant les comportements de protection et de réduction des risques et de susciter le dialogue, la réflexion et la solidarité envers les personnes vivant avec le VIH.

A destination des adolescent-es/jeunes adultes de 15 à 18 ans ; des animateur·rices, enseignant-es et professionnel·les de l'éducation à la santé.  
Elaboré par la Plateforme Prévention Sida.



#### Pour plus d'informations

VIH, stop aux discriminations | Plate-Forme Prévention Sida

FR

### Campagne en ligne « Téléchargez les faits. Effacez les préjugés »

Campagne de sensibilisation du 15 novembre au 1er décembre.

Vos infos sur le VIH sont-elles à jour ? Faites le test !

Déconstruire les préjugés sur le VIH/Sida, s'informer concernant la transmission, la prévention, le dépistage et la vie avec le virus.

- Affiches + Affichage numérique dans les musées, les écoles supérieures, les bars, les lieux publics
- Réseaux sociaux : Instagram, Facebook, TikTok
- Spot radio
- Diffusion du matériel de sensibilisation aux acteurs du secteur (plannings familiaux, associations, communes...)
- Quiz interactif pour mettre à jour ses connaissances sur le VIH : [www.vih-lequiz.be](http://www.vih-lequiz.be)  
(l'outil restera disponible sur le site)

Organisée par la Plateforme Prévention Sida.



#### Pour plus d'informations

02/733 72 99

[www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

[info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org)

FR

### Jeu Safe or not

Outil pédagogique sur la transmission des IST, les pratiques à risques et identifier les moyens existants pour réduire ces risques (vaccination, protection, dépistage, traitement).

A destination des jeunes de 18 à 25 ans.

Elaboré par O'YES Asbl.



#### Pour plus d'informations

[dp@o-yes.be](mailto:dp@o-yes.be)

Safe or not - O'YES ASBL



## Pour accompagner

FR

### Par téléphone Ecoute téléphonique

Ecoute téléphonique anonyme au 0800/20120, numéro vert gratuit de 18h à 21h, tous les jours y compris les weekends.

Propose un service d'informations VIH/SIDA et IST (adresse de centre de dépistage, mode de contamination, etc.) et un soutien moral personnalisé. Le tout se fait dans un total anonymat.



#### Pour plus d'informations

L'écoute téléphonique - Aideinfosida

FR / NL

### En ligne Commandez vos préservatifs gratuitement

Le préservatif (externe ou interne) est l'outil le plus utilisé et le plus accessible pour se protéger et protéger son-sa-ses partenaire-s contre le VIH et les IST. La plateforme de prévention Sida peut envoyer quelques préservatifs à domicile.



#### Pour passer commande et plus d'informations

Le préservatif : pour se protéger contre les IST et le VIH | Plate-Forme Prévention Sida

FR

### En ligne SMS de dépistage

Cet outil pratique et anonyme vise à soutenir la régularité du dépistage et à encourager une démarche de prévention continue en santé sexuelle. Le service d'envoi d'SMS permet de prévenir gratuitement et en toute confidentialité les partenaires des 3 derniers mois. Un message de rappel leur est envoyé pour penser à faire un dépistage du VIH ou d'autres infections sexuellement transmissibles (IST).

À destination de toutes les personnes ayant contracté une IST qui souhaitent prévenir leurs partenaires de manière anonyme.

Proposé par O'yes & Ex-aequo.



#### Pour passer commande et plus d'informations

[www.depistage.be/envoyer-un-sms/](http://www.depistage.be/envoyer-un-sms/)  
SMS DEPISTAGE (à visionner)

Décembre 2025



## Pour participer

NL

**En présentiel**

### **Journée d'étude : Enquête sur les discriminations dans le milieu médical envers les personnes vivant avec le VIH**

Une demi-journée de présentation et de réflexion sur l'amélioration de l'accès aux soins dentaires des personnes vivant avec le VIH en Belgique et la réduction des pratiques discriminatoires, présentation des données clés à la suite de l'enquête réalisée en 2024 dans le domaine des soins dentaires.

A destination des professionnel·les du secteur VIH/Sida, les dentistes et leurs représentant·es, les personnes vivant avec le VIH.

Organisé par la Plateforme Prévention SIDA et l'Université Libre de Bruxelles.

Le 5/12/25, de 12h à 15h.

A l'ULB - Auditoire Amélie Hamaïde DC2.223, Bâtiment D, 30 Avenue Antoine Depage, 1050 Bruxelles.



**Pour plus d'informations**

02/733 72 99

[c.delhove@preventionsida.org](mailto:c.delhove@preventionsida.org)

[matinee-detude-sante-mentale-et-vih](#)

FR

**En présentiel**

### **Venez vivre la campagne en vrai !**

Stand interactif pour mettre ses connaissances à jour avec le quiz, déconstruire les idées reçues avec des animateur·rices spécialisé·es, parler librement dans un « coin papote », un espace bienveillant pour poser toutes questions, sans tabou, et repartir équipé·e : préservatifs gratuits et rubans rouges symboliques seront distribués sur le stand et dans différents points de Bruxelles.

A destination de tout public.

Organisée par la Plateforme Prévention Sida.

Du 28/11/25 au 1/12/25, de 10h à 18h.

A la Place de l'Albertine, 1000 Bruxelles.



**Pour plus d'informations**

02/733 72 99

[info@preventionsida.org](mailto:info@preventionsida.org)

[www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

# Pour accompagner

## Dans le Bassin Sud

FR

### En présentiel

#### **Animations EVRAS (éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle)**

Le Planning familial de Watermael-Boitsfort propose des animations EVRAS avec une équipe d'animateur·rices formé·es pour le suivi et l'accompagnement de personnes en situation de handicap. Les animations se font sur site ; sur mesure et à la demande. Les dates et heures sont définies avec l'équipe animatrice.

Par le Planning familial de Watermael-Boitsfort à Avenue Léopold Wiener 64,  
1170 Watermael-Boitsfort.

A destination des adolescent·es, adultes et personnes en situation de handicap.



#### **Pour prendre contact et plus d'informations**

02/673 39 34

[accueil@planningfamilialdeboitsfort.be](mailto:accueil@planningfamilialdeboitsfort.be)

Animatrices et animateurs - Centre de Planning Familial de Watermael-Boitsfort

FR

### En présentiel

#### **Testing week**

La Testing Week est l'occasion de parler du VIH, des autres IST et de se faire dépister. Elle a officiellement lieu du 18 au 24 novembre, mais certains centres font des dépistages au-delà de ces dates.

Sur RDV : dépistage gratuit (sans intervention de la mutuelle), consultation et dépistage gratuits avec intervention de la mutuelle (des frais supplémentaires peuvent s'appliquer).

A tout public en ordre de mutuelle belge, avoir une carte ID belge.

Par la Maison médicale des primeurs - Avenue du Pont du Luttre 95, 1190 Forest.

Du 17/11/25 au 15/12/25 de 8h à 18h.



#### **Pour plus d'informations**

02/340 33 50

[testingweek - depistage.be](http://testingweek-depistage.be)

## Bibliographie

1. Organisation mondiale de la santé (OMS). Infections sexuellement transmissibles (IST), septembre 2025.  
[Infections sexuellement transmissibles \(IST\)](#)
2. Sciensano. Épidémiologie du VIH en Belgique, situation au 31 décembre 2023, 2024.  
[Épidémiologie du sida et de l'infection VIH en Belgique](#)
3. Organisation mondiale de la Santé (OMS). Nouvelles directives de l'OMS sur la suppression virale du VIH et mises à jour scientifiques présentées à l'IAS 2023, 23 juillet 2023.  
[www.who.int/news/item/23-07-2023-new-who-guidance-on-hiv-viral-suppression-and-scientific-updates-released-at-ias-2023](http://www.who.int/news/item/23-07-2023-new-who-guidance-on-hiv-viral-suppression-and-scientific-updates-released-at-ias-2023)
5. Sciensano. Surveillance des infections sexuellement transmissibles en Belgique. Situation épidémiologique, 2023.  
[Surveillance des infections sexuellement transmissibles. Situation épidémiologique au 31 décembre 2023 | sciensano.be](#)
5. Éducation Santé. La santé des personnes LGBTQI+. Éducation Santé, n°402, 2020.  
[La Santé des personnes LGBTQI+ - Éducation Santé](#)
6. Observatoire de la Santé et du Social de Bruxelles-Capitale (2024).  
[Baromètre social 2023. Bruxelles : Vivalis.brussels. Baromètre social 2023 | Vivalis](#)
7. Fédération Wallonie-Bruxelles. Référentiel EVRAS, consulté le 12/11/2025.  
[www.evras.be](http://www.evras.be)
8. Sciensano. Vers une Belgique en bonne santé - VIH et IST, 2025.  
[VIH - Vers une Belgique en bonne santé](#)



Vous êtes un·e professionnel·le social-santé ? Vous exercez votre activité et/ou accompagnez des personnes en situation complexe vivant sur le territoire du Bassin Sud ?

Vous cherchez une information pratique sur l'offre de soins bruxelloise ou une aide dans l'orientation (prestataires, dispositifs de soutien, projets pilotes, aides financières...) ?

**Notre équipe est à votre écoute tous les jours ouvrables de 9 à 17h pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées.**



**Pour retrouver d'autres infos prévention,  
rendez-vous sur**  
[www.bassin-sud.brussels](http://www.bassin-sud.brussels)