

# Thematisch overleg geestelijke gezondheid #3



meer dan 40 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Werken aan 2 thema's die tijdens TO #2 naar voren kwamen:

- Toegankelijkheid: begrip van het systeem en de diensten voor geestelijke gezondheidszorg.
- Hulpmiddelen: opleidings- en bewustmakings sessies voor professionals in zorgzone Zuid.

## Monitoring en nieuws uit de sector

De groep valideerde de methodologie voor het delen van nieuws: de bijeenkomsten zullen beginnen met een presentatie van acties en initiatieven (bv. opleidingen, bewustmaking, conferenties, werkgroepen, supervisie enz.) die werden georganiseerd voor professionals met het oog op meer duidelijkheid en toegankelijkheid van de tools die beschikbaar zijn voor geestelijke gezondheid:

- Activiteiten en projecten in verband met geestelijke gezondheid in zorgzone Zuid en het Brussels Gewest: zie presentatie.
- Meer uitleg en verduidelijking van de missies en voorwaarden van sommige van de gepresenteerde structuren: Verbindingspersonen.

## Monitoring van de behoeften 2025

Veel deelnemers herhaalden het belang en de moeilijkheid van toegang tot GG-zorg en kennis van het netwerk (werd al in 2024 vastgesteld).

### Nieuwe aandachtspunten

- Behoeftte aan cijfers.
- Belang van preventie en gezondheidsbevordering: door positieve gezondheidsboodschappen te verspreiden willen we voorkomen dat gezondheidsproblemen erger worden, en zo het risico op gevolgen voor de geestelijke gezondheid verkleinen.

## Save the date

Het volgende Thematisch Overleg over preventie en gezondheidsbevordering #3 zal doorgaan op **van 10 tot 12 u**, in Pianofabriek. Daarna volgt een lunch. Zie de agendapagina → hier

## Aanpassingen, samenwerking en actiemogelijkheden

De deelnemers werden uitgenodigd om in kleine groepen de bespreking voort te zetten.

- Tools voor GG: opleiding, inleefacties, werkgroepen, bewustmaking, interviews, supervisies
- Obstakels:
  - › De tijd en middelen die daarvoor nodig zijn. Kennis van de instrumenten en hoe ze werken is nuttig, maar deze structurele problemen overheersen.
  - › De onbalans in omvang, middelen en personeelsbeheer tussen de structuren betekent dat er heel verschillende hefboomen nodig zijn. Sommigen worden geïnformeerd door hun netwerk, federatie of basis, terwijl anderen het gevoel hebben dat ze connecties en steunpunten missen.

### Mogelijkheden

De deelnemers bespraken alternatieven om die obstakels te overwinnen. De focus op 'opleiding' overschaduwde bijvoorbeeld andere vormen van uitwisseling van praktijken die net zo waardevol zijn.

- Actiemogelijkheid: de opties voor inleefacties en interview en de overlegfora beter zichtbaar maken, bijvoorbeeld door een overkoepelende tool die samenbrengt wat er wordt aangeboden en hoe. Enkele deelnemers stemden ermee in om die mogelijkheid buiten het raadgegingsproces te onderzoeken.
- Behoeftte aan innovatie met meer interdisciplinaire tools (videocapsules, interactieve spellen).